

Trainen zonder stenen

Vanavond spelen de Nederlandse Leeuwinnen hun derde wedstrijd bij het wereldkampioenschap vrouwenvoetbal. Ik ga de wedstrijd op de televisie bekijken. U ook? Als ode aan de voetbalsters en als opwarmer voor vanavond ga ik iets schrijven over een oranje edelsteen.

Bij het uitvoeren van bodemkarteringen en bij het beschrijven van bodemprofielen kom je nogal eens ijzerafzettingen tegen die bruin zijn met een neiging naar oranje. Maar voor echt oranje moet je niet bij grond zijn, maar bij edelstenen. Ik koos voor u calcië oranje uit. Calcië is een soort kalksteen en wordt ook wel kalkspaat genoemd. Het bestaat vooral uit calciumcarbonaat en is een van de meest voorkomende mineralen in de aardkorst. Calcië ontstaat wanneer opgeloste calciumionen in contact komen met kooldioxide uit de atmosfeer. Vanwege zijn zachtheid is calcië geliefd bij het maken van vazen, schalen en beelden. Het wordt veel gebruikt in de bouw en het is tegenwoordig een hoofdbestanddeel van glasvezel. En natuurlijk in de landbouw, tegen de verzuring.

De prachtige kleuren in edelstenen worden doorgaans veroorzaakt door de metalen die erin zitten. Deze metalen absorberen bepaalde golflengten van het licht waardoor ze een kleurende werking hebben. De lengte van de weg door de kristallen is hierbij van belang. Oranje calcië dankt zijn kleur aan het metaal chroom.

Sommige mensen dichten een helende werking toe aan edelstenen. Er bestaan zelfs edelsteentherapeuten. Oranje calcië zou de spijsvertering en de stofwisseling stimuleren, de darmen en het bindweefsel versterken en de opname van de voedingsstoffen bevorderen. Ondanks mijn naam ben ik niet zo van deze school. Maar wie weet werkt het als placebo. Misschien hebben zure mannen, al of niet met morsig haar en dito snor, die vrouwenvoetbal niks vinden, er baat bij. Laat onze Oranje Leeuwinnen ondertussen maar lekker trainen zonder stenen.